

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00	9:00-10:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	9:00-10:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	9:00-10:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	9:00-10:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	9:00-10:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	
	9:15-10:00 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	9:00-10:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	9:00-10:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	9:00-10:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	9:00-10:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	
10:00	10:00-11:00 CROSS TRAINING	10:00-11:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	10:00-11:00 FUNCIONAL TRAINING	10:00-11:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	10:00-11:00 CARDIO HIT	
	10:00-10:45 ZUMBA	10:00-10:45 ESPALDA SANA	10:00-10:45 ZUMBA	10:00-10:45 ESPALDA SANA		
		10:45-11:30 CICLO INDOOR		10:45-11:30 CICLO INDOOR		10:30-11:15 ZUMBA KIDS
11:00		11:00-11:30 Y SERIES		11:00-11:30 Y SERIES	11:00-11:30 Y SERIES	11:00-11:45 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
	11:30-12:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	11:30-12:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	11:30-12:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	11:30-12:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	11:30-12:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	
	11:30-12:30 PILATES MAT *	11:30-12:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	11:30-12:30 PILATES MAT *	11:30-12:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	11:30-12:00 TRX	
12:00						
	12:30-13:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	12:30-13:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	12:30-13:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	12:30-13:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	12:30-13:30 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	
	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV
13:00						
15:00						
16:00	16:00-17:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	16:00-17:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	16:00-17:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	16:00-17:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS		HORARIO DE APERTURA DE LUNES A JUEVES 9:00-14:00 15:30-22:30 VIERNES 9:00-14:00 16:00-22:00 SÁBADOS 10:00-14:00
	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	
17:00	17:00-18:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	17:00-18:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	17:00-18:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	17:00-18:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS		
	17:00-18:00 YOGA KIDS *	17:00-18:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	17:00-18:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	17:00-18:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	17:00-18:00 YOGA KIDS *	
18:00	18:00-19:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	18:00-19:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	18:00-19:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS	18:00-19:00 ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y GRUPOS REDUCIDOS		
	18:00-18:45 LES MILLS BODYBALANCE	18:00-18:30 TONO	18:00-18:45 LES MILLS BODYBALANCE	18:00-18:30 TONO	18:00-18:30 TONO	
	18:45-19:30 ZUMBA	18:30-19:15 ESPALDA SANA	18:45-19:30 ZUMBA	18:30-19:15 ESPALDA SANA		
19:00	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE		
		19:30-20:00 LES MILLS BODYBALANCE Y SERIES		19:30-20:00 LES MILLS BODYBALANCE Y SERIES	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE	
	19:30-20:15 TRX		19:30-20:15 TRX	19:30-20:00 LES MILLS BODYBALANCE Y SERIES	19:30-20:00 TRX	
20:00	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
		20:30-21:15 CARDIO BOX		20:30-21:15 CARDIO BOX	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
	20:30-21:15 CICLO INDOOR		20:30-21:15 CICLO INDOOR	20:30-21:15 CICLO INDOOR	20:15-21:00 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	
21:00	21:15-22:15 PILATES MAT *	21:00-21:45 LES MILLS BODYBALANCE	21:15-22:15 PILATES MAT *	21:00-21:45 LES MILLS BODYBALANCE		
		21:15-22:00 ZUMBA		21:15-22:00 Y SERIES		
22:00						

* ESTAS ACTIVIDADES SERÁN TARIFICADAS A PARTE DE LA CUOTA DEL GIMNASIO